



Gesell-
schaft

Musik

Gesund-
heit

Fremd-
sprachen

Kultur

Hand-
arbeit

Vorwort

Liebe Bürgerinnen und Bürger,
liebe Freundinnen und Freunde der Volkshochschule,

mit Freude präsentieren wir Ihnen das neue Programmheft der VHS Münsterdorf! Dieses Semester hält wieder eine Vielzahl spannender Angebote für Sie bereit, die unser Team mit viel Freude und Herzblut zusammengestellt hat.

Seit Januar bereichert unsere neue Kollegin Meike Schultz das Leitungsteam. Mit ihrer frischen Perspektive und ihrem Einsatz trägt sie maßgeblich dazu bei, unser Programm noch vielfältiger und attraktiver zu gestalten.

Wir freuen uns, Ihnen viele unserer beliebten und bewährten Kurse weiterhin anbieten zu können. Besonders stolz sind wir aber auch auf die zahlreichen neuen Kurse, die wir in diesem Semester anbieten. Ein Schwerpunkt liegt auf Angeboten für junge Familien, ergänzt durch ein neues Angebot an Tanzkursen, Gesundheitsangeboten und inspirierenden Gesprächslesungen. Für viele dieser Kurse konnten wir kompetente und erfahrene Dozentinnen gewinnen, die mit ihrem Fachwissen und ihrer Leidenschaft für eine lebendige Bereicherung Ihres Alltags sorgen werden.

Ein besonderes Highlight in diesem Semester ist die Einführung unserer ersten beiden Online-Kurse. Damit öffnen wir neue Wege, um Bildung flexibel und

ortsunabhängig zugänglich zu machen – ein Schritt in die Zukunft der Volkshochschularbeit.

Wir laden Sie herzlich ein, in unserem Programm zu stöbern, Neues zu entdecken und sich von unseren Angeboten inspirieren zu lassen. Lassen Sie uns gemeinsam lernen, uns weiterentwickeln und Begegnungen schaffen, an denen wir wachsen.

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Meike Schultz und Caroline Wood

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Hinweise & Teilnahmebedingungen	1
Teilnahmeberechtigte	1
Anmeldung	1
Teilnahmegebühren.....	2
Teilnehmerzahl	2
Haftung.....	2
Sonstiges.....	3
Datenschutz:.....	3
So erreichen Sie uns:	4
Gesellschaft	6
Altbekannte Gesellschaftsspiele neu entdecken	6
Naturkosmetik selbst herstellen	7
Umgang mit dem Handy oder Tablet	8
Die Kochtöpfe der Welt.....	9
Gestalten	10
Fahrrad-Workshop: Tipps und Rat ums Rad.....	10
Öl- und Acrylmalerei	11
Nähen für Kinder	12
Nähen am Vormittag.....	13
Kreativtreffen in Münsterdorf.....	14
Freies Arbeiten in Ton	16
Solotänze – Afro Dance Inspired	18

Solotänze – Dancehall Inspired	19
Solotänze – Contemporary Dance	20
Solotänze – Jazz Dance	21
Solotänze – Commercial Dance.....	22
Solotänze – Hip Hop New Style	23
Solotänze – Femme Hip Hop.....	24
Solotänze – Femme Choreo & Performance.....	25
Gesundheit.....	26
Golf Einsteigerkurs	26
Selbstverteidigung für Erwachsene.....	27
SUP - Yoga	28
Wickeln ohne Nebenwirkungen – mit WindelFREI & Stoffwindeln.....	29
Bauchweh, Blähungen und Verstopfung bei Babys – Ursachen und Lösungsansätze	30
Gesund durch den Herbst – Ätherische Öle sicher anwenden.....	31
Ammenmärchen rund um das erste Babyjahr – Faktencheck und Wissensboost	32
Sprachen	33
Französisch für Fortgeschrittene - Konversation.....	33
English for Holidays.....	34
English Sunday Tea Time.....	35
Kultur	36
Theaterfahrt nach Hamburg.....	36

Besichtigung Schloss Breitenburg	40
Gesprächslesung: „Tante Ludmilas ganz persönlicher Mauerfall“	41
Workshop „Johann Wilhelm Klein (1765 – 1848) – Vater der Blindenpädagogik“	42
Gesprächslesung: „Hamids Träume – Geschichten von nebenan und anderswo“	44
Volkshochschulverein Kreis Steinburg e.V.....	46

Allgemeine Hinweise & Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigte

An den Kursen und anderen Veranstaltungen der VHS können Erwachsene und Jugendliche ab dem 16. Lebensjahr teilnehmen. Die Angebote für Kinder der VHS richten sich an Schüler und Schülerinnen, in Ausnahmefällen an Kleinkinder.

Anmeldung

Alle Anmeldungen zu den Kursen sind verbindlich. Sie müssen sich für jeden Kurs oder jede Veranstaltung (auch für den Fortsetzungskurs!) mündlich oder schriftlich bei einer der Leiterinnen und Geschäftsführerinnen, der VHS Münsterdorf mit Außenstelle Lägerdorf anmelden.

Auch in diesem Semester ist Ihre Anmeldung wieder über unsere Website möglich.



Ihre Anmeldung gilt als angenommen, wenn die VHS nicht bis zum Kursbeginn widerspricht. Wenn Sie von Ihrer Anmeldung zurücktreten wollen, müssen Sie dies bitte bis spätestens 7 Tage vor Kursbeginn der VHS schriftlich mitteilen. Das Nichterscheinen zum Kurs ist keine Abmeldung! Ohne entsprechende Abmeldung müssen wir Ihnen die Kursgebühren berechnen. Für Studienreisen und Theaterfahrten gelten besondere Rücktrittsbedingungen, die Sie beim Reiseleiter /der VHS erfragen können.

Für die Anmeldung benötigen wir folgende Daten:

- Vor- und Nachname
- Adresse
- Geburtsdatum
- Telefonnummer und/oder E-Mailadresse

Teilnahmegebühren

Die Kursgebühr überweisen Sie bitte eine Woche vor Kursbeginn auf unser Konto bei der Volksbank Itzehoe mit der IBAN DE59 2019 0109 0003 0005 50. Materialkosten sind meistens nicht enthalten und müssen direkt an den Kursleiter gezahlt werden (außer es steht explizit anders beschrieben in der Kursbeschreibung). Für abgesagte Kurse seitens der VHS erhalten Sie Ihr Geld zurück. Sollten Sie einmal einen oder mehrere Kurstermine versäumen, können wir Ihnen leider nichts zurückerstatten.

Sie können die Kurse ausschließlich per Überweisung bezahlen. Bitte geben Sie bei Überweisungen unbedingt die jeweilige Kursnummer sowie die Kursbezeichnung an.

Teilnehmerzahl

In der Regel sind für einen Kurs mindestens 8 Teilnehmer notwendig. Sollten sich weniger Teilnehmer anmelden, muss der Kurs ausfallen – es sei denn, die Teilnehmer sind bereit, eine höhere Gebühr zu bezahlen. In beiden Fällen informieren oder fragen wir rechtzeitig.

Haftung

Für die Teilnehmer an VHS- Kursen besteht Unfall- und Sachdeckungsschutz ausschließlich im Rahmen der Satzung des Kommunalen Schadensausgleich Schleswig-

Holstein. Der Versicherungsschutz gilt nur für Teilnehmer, die sich ordnungsgemäß angemeldet, ggf. bezahlt und unterschrieben haben.

Sonstiges

Die Kurse finden in diversen öffentlichen Räumen statt. Bitte behandeln Sie alle Räume, in denen Kurse stattfinden, schonend. Rauchen ist in den Räumen nicht gestattet. Während der Schulferien finden nur in Ausnahmefällen Kurse statt.

Bitte lassen Sie während der Kurse keine Wertsachen in ihrer Garderobe. Für abhanden gekommene Gegenstände kann die VHS keine Haftung übernehmen. Die besonderen Teilnahmebedingungen für den Musikunterricht finden Sie weiter hinten im Heft.

Es gelten die jeweiligen verbindlichen Hygienevorschriften.

Datenschutz:

Ihre Daten werden nur innerhalb der VHS für die Kursverwaltung sowie die Statistik benutzt. Die Daten können im Rahmen der Kursveranstaltung an die Dozenten bzw. den Veranstalter weitergegeben werden.

So erreichen Sie uns:

Leitung und Geschäftsführung:
Meike Schultz und Caroline Wood

Vorstand: 1. Vorsitzende: Sabine Ziegler
 2. Vorsitzender: Norbert Lampe

Unsere Adresse: Kirchenstr. 7, 25587 Münsterdorf
Telefon: 04821-83756 (Anrufbeantworter)

Handy: 0179-66 898 05 Meike Schultz
 0179-66 898 65 Caroline Wood
 (bitte auf die Mailbox sprechen, wir
 melden uns schnellstmöglich zurück)

E-Mail: Info@vhs-muensterdorf.de
 Vorstand@vhs-muensterdorf.de

Internet: www.vhs-muensterdorf.de

Bankverbindung:

IBAN: DE59 2019 0109 0003 0005 50
BIC: GENODEF1HH4
 Volksbank-Raiffeisenbank Itzehoe

„Mit dem Theaterbus nach Hamburg.“

Ab Münsterdorf und Lägerdorf

Nur
155 €
inklusive
Busfahrt

Buchen Sie jetzt ein komplettes Kulturprogramm **2025/2026** mit
3 Vorstellungen inklusive Fahrt im modernen Reisebus!

Fotos: Amo Dedeir, Black Artist Entertainment, GZ Barmiak



STAATSOOPER HAMBURG

TOSCA

Oper von Giacomo Puccini
Inszenierung: Robert Carsen

7. November 2025
Freitag, 19.30 Uhr



LAEISZHALLE GROSSER SAAL

THE GOLDEN VOICES OF GOSPEL

Musikalische Reise mit Spirituals,
Traditionals und Gospels

9. Dezember 2025
Dienstag, 20.00 Uhr



ALTONAER THEATER

DER VORLESER

Schauspiel nach Bernhard Schlink
Mit Tobias Dürr, Johan Richter u. a.

18. Januar 2026
Sonntag, 18.00 Uhr

Jetzt anmelden bis 30.09.2025:

Volkshochschule Wilster
Geschäftsführerin Sabine Kolz
Telefon 04823 922 49 40
Klosterhof 31 in 25554 Wilster

vhs  Volkshochschule
Münsterdorf e. V.

inkultur
EIN ABO – ALLE THEATER!
Ein Service der Hamburger Volksbühne e.V.

Anmeldung unter info@vhs-muensterdorf.de

Gesellschaft

Altbekannte Gesellschaftsspiele neu entdecken

Sabine Pokriefke

Kurs 1.0

Sie gehören zur etwas „älteren“ Generation und haben Freude an Gesellschaftsspielen und Klönschnack mit anderen? Machen Sie bei uns mit. Wir treffen uns jeden 1. Dienstag im Monat.

Mitzubringen sind gute Laune und ein Kaffeebecher. Wir, das sind zurzeit 12 spielfreudige Senioren im Alter von 65+, freuen uns über jeden, der mit uns lachen und spielen möchte. Halma, Mensch-ärgere-dich-nicht, Domino und Memory gehören zum Spielesortiment. Neue Spiele-Ideen sind herzlich willkommen.

Der Kurs ist kostenlos, es wird um eine Spende für die Kaffee- und Kekskasse gebeten.

Ansprechpartnerin ist Sabine Pokriefke (04821/85766).

Wann:

Jeden ersten
Dienstag im Monat
ab dem 02.09.2025

Uhrzeit:

16 -17:30 Uhr

Ort:

Gemeindehaus
St. Anschar-
Gemeinde
Münsterdorf
Kalandstraße 1

Gebühr:

Spende für die
Kaffeekasse

Naturkosmetik selbst herstellen

Kurs 1.1, 1.2

Kosmetik selber machen... macht Spaß, ist ohne Chemie, ist eine Wohltat für die Haut, ist günstig und ist von Dir für andere als Geschenk gemacht oder ein Geschenk für Dich und Deine Haut!

Lass uns zusammen hochwertige und alltägliche Zutaten zusammen rühren und mischen und insgesamt 6 kleine Kostbarkeiten (Produkte) daraus herstellen!

Bring bitte mindestens 6 saubere und verschieden große Schraubgläser mit und trag bitte Kleidung, die schmutzig werden darf.

Der Kurs ist nicht aufeinander aufbauend – an beiden Terminen werden die gleichen Inhalte thematisiert.

Datum

1.1:
Samstag, 18.10.25

1.2:
Samstag, 15.11.25

Uhrzeit:

11:00 -14:00 Uhr

Ort:

VHS Münsterdorf

Anzahl:

1 Termin pro Kurs

Gebühr:

76 € inkl. 56€
Materialkosten pro
Kurs

Der **Anmeldeschluss** liegt bei beiden Kursen jeweils **3 Wochen vor dem Termin**, damit die Zutaten rechtzeitig beschafft werden können!

Umgang mit dem Handy oder Tablet

Patrick Rusch

Kurs 1.3, 1.4, 1.5

Möchten Sie Ihr Telefon oder Tablet auch manchmal aus dem Fenster schmeißen oder wissen nicht, wo Sie zum gewünschten Ziel kommen?

Jetzt kommt Hilfe!

Im Kurs wird auf die folgenden Themen eingegangen:

Vorstellungsrunde, Einleitung und kurze Einführung in den Aufbau des Geräts, allgemeine Bedienung, Nutzung von Social Media, DorfFunk, E-Mail und mehr. Zum Kursende bleibt Zeit für Fragen und Sie dürfen gerne Ihr Gerät mitbringen.

Leihgeräte sind nicht vorhanden.

Die Kurstermine sind einzeln oder auch alle zusammen buchbar. Sie bauen nicht aufeinander auf.

Datum & Uhrzeit

1.3:

Samstag, 27.09.25

10:00 – 11:00 Uhr

1.4:

Mittwoch, 15.10.25

20:00 – 21:00 Uhr

1.5:

Mittwoch, 12.11.25

20:00 – 21:00 Uhr

Ort:

VHS Münsterdorf

Anzahl:

1 Termin pro Kurs

Gebühr:

10€ pro Kurs

Die Kochtöpfe der Welt

Suzanne Douglas

Kurs 1.6, 1.7, 1.8

Wir kochen authentisches Essen aus fernen oder auch nahen Ländern. Dazu gibt es ein paar Informationen zu den einzelnen Regionen, die für die Gerichte typisch sind.

Wir starten mit einem Kochkurs für Italienisch, dann folgt Spanisch und als Highlight: Kubanisch/Karibisch! In jedem Kurs kochen wir ein 2 Gänge Menü.

Bitte geben Sie **Nahrungsmittelunverträglichkeiten** unbedingt bei der **Anmeldung** an!

Behälter für Reste bitte mitbringen.

Die Kurse sind einzeln oder alle zusammen buchbar.

Datum & Uhrzeit

1.6 - Italienisch:
Samstag, 20.09.25
11:00 – 14:00 Uhr

1.7 - Spanisch:
Samstag, 11.10.25
11:00 – 14:00 Uhr

1.8 – Kubanisch/
Karibisch:
Samstag, 22.11.25
11:00 – 14:00 Uhr

Ort:

Schulküche der
Liliencronschule
Lägerdorf

Anzahl:

1 Termin pro Kurs

Gebühr:

38€ inkl. sämtlicher
Kosten für Zutaten
(pro Kurs)

Gestalten

Fahrrad-Workshop: Tipps und Rat ums Rad

Jan Mölln

Kurs: 2.0

Verstehen, Warten und Pflegen Sie Ihr Fahrrad oder E-Bike – bringen Sie Ihr eigenes Rad mit und lernen Sie direkt am „lebenden Objekt“!

In unserem praxisorientierten Workshop erhalten Sie wertvolle Tipps und Ratschläge rund um Ihr Fahrrad. Unter fachkundiger Anleitung erfahren Sie, wie Sie Ihr Rad besser verstehen, kleinere Wartungsarbeiten selbst durchführen und die Lebensdauer Ihres Fahrrads durch richtige Pflege verlängern können.

Datum:

Samstag, 13.09.25

Uhrzeit:

15:00 -17:00 Uhr

Ort:

Feuerwache Münsterdorf

Anzahl:

1 Termin

Gebühr

5,- €

Melden Sie sich jetzt an und bringen Sie Ihr Fahrrad mit, um direkt vor Ort zu üben und zu lernen!

Öl- und Acrylmalerei

Marianne Hoffmeister

Kurs: 2.01, 2.02

Datum:

2.01:

Do. 11.09.25 –

Do. 16.10.25

2.02:

Do. 06.11.25 –

Do 11.12.25

Uhrzeit:

14:00-17:00 Uhr

Anzahl:

6 Termine pro
Block

Ort:

VHS Münsterdorf

Gebühr:

42,- € / Block

Malen mit Öl- oder Acrylfarben.

Unter der Leitung von Marianne Hoffmeister sind Neueinsteiger und Fortgeschrittene herzlich willkommen. Vorhandene Malutensilien sind mitzubringen. Alles Weitere wird bei Kursbeginn vor Ort besprochen.

Der Kurs wird in zwei einzelnen Blöcken angeboten. Jeder Block muss einzeln gebucht werden. Es können natürlich auch beide Blöcke gebucht werden.

Nähen für Kinder

Kurs: 2.03, 2.04, 2.05

Datum:

Kurs 2.03:

Samstag, 20.09.25

Kurs 2.04:

Samstag. 11.10.25

Kurs 2.05:

Samstag 08.11.25

Uhrzeit:

10:00-13:00 Uhr

Ort:

VHS Münsterdorf

Anzahl:

1 Termin pro Kurs

Gebühr

14,- € pro Kurs

Nähkurs für Anfänger. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Aus einer schönen Auswahl dürft ihr euch pro Termin ein Nähprojekt aussuchen, das wir dann gemeinsam in diesem Kurs nähen werden. Zur Auswahl stehen unter anderem Turnbeutel, Einkaufstasche, Kultur- tasche, Federtasche oder Leseknochen. Dabei werden wir zusammen die erforderlichen Schnittteile nach einer Vorlage zuschneiden und diese dann zusammennähen.

Nach der Anmeldung erhaltet ihr die Auswahl der möglichen

Projekte, sowie eine Materialliste, was mitzubringen ist.

Nähmaschinen sind nicht vorhanden und müssen bitte mitgebracht werden.

Ihr könnt euch zu jedem Termin einzeln, oder direkt für mehrere Termine anmelden.

Nähen am Vormittag

Kerstin Kipf

Kurs: 2.06

Für alle, die gern nähen möchten.
Nähen an Nähmaschine oder Overlock für Anfänger/innen und fortgeschrittene Anfänger/innen. Nähen macht Spaß und bietet viele Möglichkeiten kreativ zu werden und sich zu entfalten.
Ich vermittele das Grundwissen an der Nähmaschine, Materialkunde und verschiedene Nähtechniken. Wir nähen Wunschprojekte.
Der Kurs bietet Hilfestellung und eine offene Nähstunde.

Nähmaschinen sind nicht vorhanden.

Bitte mitbringen: Papier, Lineal, Schere, Maßband, Stecknadeln, eigene Nähmaschine und Baumwollstoff für den Start. Für Verbrauchsmaterial entstehen zusätzliche Kosten.

Startdatum:

Mittwoch,
08.10.2025

Uhrzeit:

09:30-11.30 Uhr

Ort:

Gemeindehaus
St. Anschar-
Gemeinde
Münsterdorf
Kalandstraße 1

Anzahl:

8 Termine

Gebühr:

85,- €

Kreativtreffen in Münsterdorf

Antje Baack

Kurs: 2.07

Es geht mal nicht um die Arbeit, den Haushalt, den Garten oder sonst irgendwelche Verpflichtungen! Es geht um Handarbeiten. Ob Nähen, Stricken, Häkeln oder Filzen, Hauptsache wir sind unter Gleichgesinnten.

Was ihr alles mitbringen solltet? Alles, was ihr zum Handarbeiten benötigt. Beim Nähen zusätzlich:

- Eure Nähmaschine inkl. aller Kabel und Zubehör etc.

- Eure Nähutensilien (Garn, Schere, Nadeln, Nahttrenner, Handmaß oder Maßband usw.)

- Euer Nähprojekt für diesen Tag (zugeschnitten oder nicht, das ist egal)

- Euren Stoff

- ein Verlängerungskabel

Alles, was ihr sonst noch braucht, um euer Hobby außerhalb eurer gewohnten Umgebung nachkommen zu können sowie eigene Verpflegung.

Der Kreativtreff findet einmal monatlich an einem Sonntag statt. Der nächste feste Termin ist der 14. September 2025.

Startdatum:

Sonntag, 14.09.2025

Uhrzeit:

10.00-14.30 Uhr

Ort:

VHS Saal

Anzahl:

1 Sonntag pro Monat

Gebühr:

gegen Spende

Gestalten

Weitere Treffen werden in der Gruppe untereinander abgesprochen und sind dann auf der Homepage der VHS Münsterdorf nachzulesen.

Es gibt keine Teilnahmegebühr, wir freuen uns jedoch über Spenden, um Unkosten zu decken.

Freies Arbeiten in Ton

Bettina Winkler-Marxen Kurs 2.08, 2.09, 2.10, 2.11, 2.12,
2.13

Startdatum:

Kurs 2.08: Mo. 08.09.25

Kurs 2.09: Mo. 08.09.25

Kurs 2.12: Do. 06.11.25

Kurs 2.13: Do. 06.11.25

Uhrzeit

Kurs 2.08: 17:00 – 19:30 Uhr

Kurs 2.09: 19:30 – 22:00Uhr

Kurs 2.12: 17:00 – 19:30 Uhr

Kurs 2.13: 19:30 – 22:00Uhr

Ort:

VHS Münsterdorf

Anzahl:

Kurs 2.08 & 2.09: 4 Termine

Kurs 2.12 & 2.13: 6 Termine

Gebühr:

Kurs 2.08 & 2.09: 105,-€ inkl.

Brennkosten

Kurs 2.12 & 2.13: 160,-€ inkl.

Brennkosten

Fordern Sie Ihre Kreativität heraus und gestalten Sie Ihre eigenen Ideen in lockerer Runde. Ton bietet dabei schier unendliche Möglichkeiten. Eine freie Form – eine realistische Figur- oder etwas ganz anderes. Legen Sie los, und lassen Sie sich überraschen, was in Ihnen steckt!

Achtung: Bitte melden Sie sich zu diesen Kursen nun auch über die VHS an.

Daten und Infos zu den Schnupperwochenenden finden Sie auf der nächsten Seite!

Schnupperwochenenden:

Kurs 2.10: Sa.& So. 11.-12.10.25

Samstag: 15.00 - 19.00 Uhr

Sonntag: 10.00 - 16.00 Uhr

Zzgl. ein Glasiertermin +

Abholtermin

Kurs 2.11: Sa.& So. 25.-26.10.25

Samstag: 15.00 - 19.00 Uhr

Sonntag: 10.00 - 16.00 Uhr

Zzgl. ein Glasiertermin +

Abholtermin

Gebühr: 94 € pro Kurs

Oder haben Sie Lust an einem Wochenende Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen? Vielleicht ein besonderes Geschenk gestalten? Dann wäre ein Schnupperwochenende etwas für Sie!

Solotänze – Afro Dance Inspired

Wendy Wittich

Kurs: 2.14

Startdatum:

Dienstag, 09.09.2025

Uhrzeit:

14:00-14:55 Uhr

Ort:

VHS Münsterdorf

Anzahl:

14 Termine

Gebühr

89,- €

AFRO DANCE INSPIRED ist ein energiegeladener, bodennaher Tanzstil, der sich an modernen afrikanischen Dance Moves orientiert und diese mit urbanem Flow neu interpretiert. Der Kurs basiert auf Grundbewegungen des Afro Dances, einem vielseitigen Stil, der aus unterschiedlichen afrikanischen Ländern stammt. Er vereint rhythmusbetonte Bewegungen, kulturelle Ausdrucksformen und Musikalität zu einem

energiegeladenen Tanz, der Körper und Geist belebt.

In dem Kurs geht es nicht um Perfektion, sondern darum, die Musik im Körper zu spüren und gemeinsam die pure Lebensfreude zu vertanzen.

Ubuntu – Ich bin, weil wir sind!

Solotänze – Dancehall Inspired

Wendy Wittich

Kurs: 2.15

Startdatum:

Dienstag, 09.09.2025

Uhrzeit:

15:00-15:55 Uhr

Ort:

VHS Münsterdorf

Anzahl:

14 Termine

Gebühr

89,- €

DANCEHALL INSPIRED ist ein kraftvoller, rhythmusbetonter Tanzstil, der ebenso geschmeidige Bewegungen miteinschließt. Er orientiert sich an den Wurzeln des jamaikanischen Dancehall, verbindet diese mit urbanem Groove und erfasst diese in Choreografien. Dancehall entstand auf Jamaika aus der afrikanischen Diaspora, als kraftvoller Ausdruck von Überleben, Identität und Empowerment in einer Geschichte voller Widerstand

und Wandel.

Dancehall ist mehr als Tanz – es ist Ausdruck sozialer Realität, politischer Haltung und kultureller Stärke.

Feel di riddim – move wid di soul!

Solotänze – Contemporary Dance

Wendy Wittich

Kurs: 2.16

Startdatum:

Dienstag, 09.09.2025

Uhrzeit:

16:00-16:55 Uhr

Ort:

VHS Münsterdorf

Anzahl:

14 Termine

Gebühr

89,- €

Bei CONTEMPORARY DANCE (zeitgenössischer Tanz) handelt es sich um einen modernen Tanzstil, den man als eine Erweiterung des Modern Dances betrachten kann. Er kombiniert Element aus Ballett, Modern Dance, Jazz Dance und urbanen Tanzrichtungen. Contemporary Dance ist meist experimentell, vielfältig, emotional, ausdrucksstark und bodenorientiert. Er behandelt Atem, Schwerkraft, Raum und Körperfluss. Es

wird kein Wert auf feste Formen oder Schönheitsideale gelegt. Im Mittelpunkt stehen individuelle Interpretationen und den eigenen künstlerischen Ausdruck zu finden.

Dieser Kurse ist ideal für dich, wenn du deine eigenen Fähigkeiten erforschen, deinen Körper neu entdecken und in einen natürlichen Bewegungsfluss eintauchen möchtest. Tanz mal drüber nach.

Solotänze – Jazz Dance

Wendy Wittich

Kurs: 2.17

Startdatum:

Dienstag, 09.09.2025

Uhrzeit:

17:00-17:55 Uhr

Ort:

VHS Münsterdorf

Anzahl:

14 Termine

Gebühr

89,- €

Jazz Dance entwickelte sich parallel zu der Jazzmusik, die ab 1910 in afroamerikanischen Communities, aus Blues, Ragtime und afrokaribischen Rhythmen, entstanden ist. Seine Wurzeln liegen in der Geschichte der Versklavung und im Widerstand gegen Unterdrückung; ein Tanzstil, geboren aus Schmerz, körperlicher Arbeit und der Sehnsucht nach Freiheit. Entstanden ist ein Stil, der Rhythmus, Körperbeherrschung, und

Ausdruck auf einzigartige Weise verbindet. Ob Lyrical, Funk oder Broadway Jazz – jede Stilrichtung bringt ihren eigenen Charakter mit.

In diesem Kurs trainierst du Isolationen, Koordination, Drehungen, Sprünge, Linien und Bewegungsfluss. Gleichzeitig geht es um Musikalität, Dynamik und Ausdruck – damit dein Tanz nicht nur funktioniert, sondern erzählt.

Take the spotlight — The Stage Is Yours.

Solotänze – Commercial Dance

Wendy Wittich

Kurs: 2.18

Startdatum:

Dienstag, 09.09.2025

Uhrzeit:

18:00-18:55 Uhr

Ort:

VHS Münsterdorf

Anzahl:

14 Termine

Gebühr

89,- €

COMMERCIAL DANCE ist die professionalisierte, zeitgemäße Weiterentwicklung des Video-Clip-Dancings. Er umfasst einen Mix aller Tanzstilen, die kommerziell in Medien, Musikvideos und Bühnenshows verwertbar sind. Ziel ist es schnell unterschiedliche Stile adaptieren zu können und deinen eigenen tänzerischen Facettenreichtum zu erweitern. Jede Choreografie erzählt eine Geschichte oder transportiert ein Image.

Commercial Dance ist die Schnittstelle zwischen Tanz, Show und Popkultur. Lerne ein Verwandlungskünstler zu werden.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich nicht für eine Stilrichtung entscheiden, sondern einfach lebendig und ausgelassen tanzen möchten.

Dance like somebody is watching – cause they are.

Solotänze – Hip Hop New Style

Wendy Wittich

Kurs: 2.19

Startdatum:

Dienstag, 09.09.2025

Uhrzeit:

19:00-19:55 Uhr

Ort:

VHS Münsterdorf

Anzahl:

14 Termine

Gebühr

89,- €

HipHop New Style entstand in den 90er-Jahren in New York – als Weiterentwicklung des Old School HipHop, beeinflusst von Street Styles wie Popping, Locking und House. Der Name verweist auf die neue, urbane Stilrichtung der Ostküste, bei der der Fokus stärker auf musikalischer Präzision, Performance und choreografischer Vielfalt liegt. Du lernst Isolationen, klare Bewegungsführung, kreative Raumwege und das Spiel mit Levels und Kontrasten. Im

Fokus stehen Musikalität und Groove. Dein Körper lernt, sich zur Musik auf verschiedenen Ebenen und Rhythmen auszudrücken.

HipHop New Style ist clean, komplex und intensiv. Hier geht es um Kontrolle, Musikalität und Flow. Du bekommst in diesem Kurs ein Fundament an Technik und den Raum, dich auszuprobieren.

Wir tanzen auf Beats, nicht auf Trends.

Solotänze – Femme Hip Hop

Wendy Wittich

Kurs: 2.20

Startdatum:

Dienstag, 09.09.2025

Uhrzeit:

20:00-20:55 Uhr

Ort:

VHS Münsterdorf

Anzahl:

14 Termine

Gebühr

89,- €

FEMME HIP HOP ist bold, raw und powerful. Lasst euch von dem Titel nicht täuschen. In diesem Kurs ist kein Platz für Zärtlichkeit. Hier geht es frech zur Sache. Es wird hart und explosiv zu American Female Rap getanzt. In diesem Kurs treffen Hip-Hop-Technik, feminine Power und pure Attitude aufeinander. Groß, laut und sichtbar sind die Stichworte. Es geht es um divine female rage, Selbstermächtigung und um kompromissloses Grenzen setzen.

Ein Raum für alle, die gelernt haben still zu sein und jetzt bereit sind, ihre Wut und Wildheit in Bewegung zu verwandeln.

Soft look, hard moves – that's a baddie on business

Solotänze – Femme Choreo & Performance

Wendy Wittich

Kurs: 2.21

Startdatum:

Dienstag, 09.09.2025

Uhrzeit:

21:00-21:55 Uhr

Ort:

VHS Münsterdorf

Anzahl:

14 Termine

Gebühr

89,- €

In FEMME CHOREO & PERFORMANCE stehen die Bewegungsqualitäten der Frau im Vordergrund, die gerne auch von Männern getanzt werden kann. Die Choreografien sind kraftvoll, leidenschaftlich und selbstbewusst. Sie beinhalten präzise und elegante Bewegungen, die die Körperhaltung und Ausdruckskraft betonen. Mal liegen die Moves stärker im Beat, mal orientieren sie sich mehr an den Lyrics, aber fast immer wird zu Klängen der

R&B Musik getanzt. Eine sinnlich feminine Ausstrahlung wird erarbeitet.

Weiblichkeit ist eine Kraft, die im Alltag oft als unangebracht, unangemessen oder als störend empfunden wird. In diesem Kurs möchte ich einen sicheren Raum schaffen, sich diese wieder zurückzuerobern.

Dreamy Vibes und softer Stride

Gesundheit

Golf Einsteigerkurs

Paco Kuschnik-Witte

Kurs 3.0

Startdatum:

Sonntag, 14.09.25

Uhrzeit:

16.00 – 17.30 Uhr

Ort:

Golfclub
Breitenburg

Anzahl:

6 Termine

Gebühr:

100,-€

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der verschiedenen Golfschläge kennen. Die ersten Golfbahnen werden zudem gespielt und die erlernten Schläge angewandt. Dieser Kurs dient außerdem zur Vorbereitung für die Platzreife – der sogenannte kleine Golf-Führerschein. Erste Regel- und Etikette-Kenntnisse werden ebenso vermittelt sowie die verschiedenen Ausrüstungselemente eines Golfspielers vorgestellt.

Mitzubringen sind:
Sportschuhe/Joggingschuhe,
wetterfeste und bequeme Kleidung,
Getränke.

Der Kurs findet an sechs aufeinanderfolgenden Sonntagnachmittagen statt.

Selbstverteidigung für Erwachsene

Tim Blättler

Kurs 3.1

Selbstverteidigung muss schnell, effektiv, unkompliziert und für den die schwächsten Anwender im Notfall funktionieren. Selbstverteidigung ist nicht an Regeln gebunden wie in einem sportlichen Wettkampf. Alle Techniken müssen darauf ausgerichtet sein, eine Situation die nicht mehr deeskaliert werden kann so schnell wie möglich zu beenden, um sich selber nicht in Gefahr zu begeben. Die eigenen körperlichen Reaktionen wie der Adrenalinausstoß und der Umgang mit der Angst vor einer körperlichen Auseinandersetzung muss verstanden und positiv genutzt werden. WingTsun KungFu ist eine alte chinesische Kriegskunst und perfekt geeignet um sich oder seine Familie zu verteidigen.

Datum:

Samstag, 27.09.25

Uhrzeit:

12:00 – 15:30 Uhr

Ort:

Sporthalle
Liliencronschule
Lägerdorf

Anzahl:

1 Termin

Gebühr:

49,-€

In diesem Crashkurs werden Basisgrundlagen zur Selbstverteidigung gelehrt.

Das Mindestalter für die Teilnahme an diesem Kurs ist 12 Jahre. Kinder und Jugendliche im Alter von 12-16 Jahre benötigen eine erwachsene Begleitperson.

SUP - Yoga

Kurs 3.2

Im SUP Yoga Kurs verbindest du Yoga mit Stand-Up Paddling und erlebst eine neue Dimension der Entspannung auf dem Wasser. Während der 90-minütigen Einheit praktizierst du verschiedene Yoga-Übungen auf dem Board - eine besondere Erfahrung, die du in unserer Fotostrecke bereits vorab bestaunen kannst. Der achtsame Umgang mit der Natur ist dabei für uns selbstverständlich, weshalb du auch wichtige Verhaltensregeln für einen naturverträglichen Wassersport kennenlernst.

Der Kurs kann als Kurs – drei Abende -- oder für einzelne Abende gebucht werden.

Wer ein Board leihen möchte, muss das unbedingt in der Anmeldung mit angeben.

Datum:

Montag, 15.09.25,
22.09.25, 29.09.25

Uhrzeit:

17:00 – 19:00 Uhr

Ort:

Louisenbad
Schenefeld/
Steinburg

Anzahl:

3 Termine

Gebühr:

65,-€ (ohne
Leihboard)

110,-€ (inkl.
hochwertigem
Leihboard)

Wickeln ohne Nebenwirkungen – mit WindelFREI & Stoffwindeln

Janina Tatjana Pohle

Kurs 3.3

Windelausschlag, Koliken und Verstopfung adé! Wer sein Baby frei ausscheiden lässt und mit Stoff wickelt, macht es sich leicht, spart Geld und fördert die natürliche Gesundheit des Babys. Außerdem vermeidest du Windelmüllberge und setzt den Grundstein für frühes selbstständiges trocken & sauber Sein. In 1,5 Stunden erkläre ich dir, wie es geht und was du dafür brauchst – du wirst erstaunt sein!

Danach gibt es noch Zeit für Fragen.

Der Kurs findet online über Zoom statt. Die Zugangsdaten für den „Kursraum“ werden nach Anmeldung verschickt.

Datum:

Mittwoch, 01.10.2025

Uhrzeit:

11:00 – 13:00 Uhr

Ort:

Online

Anzahl:

1 Termin

Gebühr:

55,-€

Bauchweh, Blähungen und Verstopfung bei Babys – Ursachen und Lösungsansätze

Susanne Schauer

Kurs 3.4

Die Ursachen für Verdauungsbeschwerden können ganz vielfältig sein. Die vermeintlich einfache Lösung hilft häufig nicht. Aber warum ist das so?

Ich beleuchte mögliche Ursachen und zeige euch Lösungswege auf.

Im Anschluss bleibt genügend Raum um individuelle Fragen zu klären.

Susanne Schauer ist PTA in der Viktoria Apotheke und arbeitet seit 10 Jahren in der Elternbegleitung.

Egal, ob du stillst oder die Flasche gibst, ob dein Kind schon Beikost bekommt oder nicht. Dieser Vortrag mit offener Fragerunde ist für alle offen.

Datum:

Freitag, 14.11.2025

Uhrzeit:

16:30 – 18:00 Uhr

Ort:

VHS Münsterdorf

Anzahl:

1 Termin

Gebühr:

25,-€

Gesund durch den Herbst – Ätherische Öle sicher anwenden

Janina Tatjana Pohle

Kurs 3.5

Der Körper hat viel zu tun, wenn es wieder kühler wird. Statt sofort zu Pillen zu greifen, können wir die Natur zur Unterstützung rufen. Reine ätherische Öle unterstützen effektiv die Gesundheit. Wie du sie bei Schnupfen, Grippe oder depressiven Verstimmungen einsetzt und worauf du bei Anwendung und Kauf achten musst, lernst du in diesem Kurs bei mir. Außerdem bekommst du bei Bedarf die Möglichkeit, meine persönliche Beratung und einen Rabatt auf hochwertige reine ätherische Öle gleich dazu geschenkt zu bekommen.

Datum:

Mittwoch, 24.09.2025

Uhrzeit:

21:00 – 22:30 Uhr

Ort:

Online

Anzahl:

1 Termin

Gebühr:

55,-€

Der Kurs findet online über Zoom statt. Die Zugangsdaten für den „Kursraum“ werden nach Anmeldung verschickt.

Ammenmärchen rund um das erste Babyjahr – Faktencheck und Wissensboost

Susanne Schauer

Kurs 3.6

Jeder kennt sie, die klugen Sätze und Ratschläge zu allen möglichen Themen rund um das erste Babyjahr.

"Bekommt das Baby da in der Trage keinen krummen Rücken?"

"Also du darfst nicht nach 1h wieder stillen, dann gibt es doch Bauchweh!"

"Wenn du nicht mit Gemüse anfängst, wird es das später nicht essen!"

Doch stimmen diese Aussagen?
Und warum verunsichern uns diese Sätze oft so sehr?

Was kann ich entgegenen?

Ich möchte Euch stark machen, damit ihr Euch nicht verunsichern lasst.

Bringt gerne eigene Aussagen mit, die Euch komisch vorkommen. Ich höre immer wieder neue erstaunliche Dinge!

Datum:

Freitag, 28.11.2025

Uhrzeit:

16:30 – 18:00 Uhr

Ort:

VHS Münsterdorf

Anzahl:

1 Termin

Gebühr:

25,-€

Sprachen

Französisch für Fortgeschrittene - Konversation

Jean-Luc Picardat

Kurs 4.0

In gemütlicher Runde wird in diesem Kurs zusammen auf Französisch geplaudert und sich ausgetauscht. In entspannter Atmosphäre lassen sich so die Sprachkenntnisse verbessern und erweitern.

Der Kurs befindet sich mittlerweile auf dem Niveau A2 und arbeitet mit dem Buch „Rencontres A2“.

Startdatum:

Montag,
29.09.2025

Uhrzeit:

16:30 – 18.00 Uhr

Ort:

VHS Münsterdorf

Anzahl:

10 Termine

Gebühr:

48,- €

English for Holidays

Suzanne Douglas

Kurs 4.1

Ja, man hatte Schulenglisch. Aber wie viel ist davon in Erinnerung, wenn wir uns im Urlaub verständigen müssen und die Landessprache nicht können? Essen bestellen, Hotelzimmer buchen, aber auch: Was tun bei einem Unfall oder bei Krankheiten?

Dieser Kurs umfasst 6 Termine mit Tipps zu notwendigen Umgangsformen.

Startdatum:

Donnerstag,
09.10.2025

Uhrzeit:

18.30 – 20.00 Uhr

Ort:

VHS Münsterdorf

Anzahl:

6 Termine

Gebühr:

35,- €

English Sunday Tea Time

Suzanne Douglas

Kurs 4.2

English Sunday Teatime - ein bisschen leichte Konversation über alle möglichen Themen von Wetter über Sport und was uns sonst noch einfällt.

Mit English Tea and Cookies!

Datum:

Sonntag,
14.09.2025,
12.10.2025,
09.11.2025,
14.12.25

Uhrzeit:

14.30 – 16.00 Uhr

Ort:

VHS Münsterdorf

Anzahl:

4 Termine

Gebühr:

25,- €

Kultur

Theaterfahrt nach Hamburg

Kurs: 5.0

Lassen Sie uns gemeinsam nach Hamburg fahren und ins Theater gehen. Der Bus startet in Wilster, hält in Münsterdorf und Lägerdorf und bringt uns von dort direkt vor das Theater.

Daten:

07.11.2025 19:30h: **Tosca**
Staatsoper Hamburg

09.12.2025 20:00h **The Golden Voices of Gospel**
Laeiszhalle Großer Saal

18.01.2026 18:00h **Der Vorleser**
Altonaer Theater

Gebühr

155,- € für drei Vorstellungen inkl. Bus.

Die Plätze sind begrenzt. Anmeldungen bitte bis 30.09.2025 bei der VHS Wilster. Danach auf Anfrage.

ACHTUNG NEU: Anmeldungen für die Theaterfahrt laufen nun ausschließlich über die VHS Wilster. Ihre Ansprechpartnerin ist Sabine Kolz unter 04823 922 49 40.

Wichtig zu wissen: Die Karten sind übertragbar, falls Sie an einem Termin verhindert sein sollten. Info an die VHS Wilster spätestens ein Tag vor Abfahrt vorausgesetzt.

Was erwartet Sie? InKultur beschreibt die Stücke wie folgt:

Staatsoper Hamburg Fr. 07.11.2025, 19.30 Uhr
Tosca Oper von Giacomo Puccini in italienischer Sprache

Inszenierung: Robert Carsen

Bühnenbild und Kostüme: Anthony Ward

Die tragische Geschichte der Sängerin Tosca, die darum kämpft, ihren Geliebten aus der Haft zu befreien. Scarpia, Polizeichef in Rom, begehrt Tosca. Da ihr Geliebter, der Maler Cavaradossi, zu den politischen Gegnern der Regierung gehört, lässt ihn Scarpia gefangen nehmen und dessen Hinrichtung anordnen. Mit dem Versprechen, ihn dann doch freizulassen, erhofft er sich, Tosca zu einer gemeinsamen Nacht zu bewegen...

Alsterspatzen – Kinder- und Jugendchor Staatsoper
Philharmonisches Staatsorchester Hamburg
Chor der Hamburgischen Staatsoper

Laeiszhalle Großer Saal Di, 09.12.2025, 20.00 Uhr
The Golden Voices of Gospel

Die GOLDEN VOICES OF GOSPEL laden auf ihre ganz persönliche und unnachahmliche Art zu einer Reise ein, die durch ein Jahrhundert der Spirituals, Traditionals und Gospels führt. Diese Musik drückt wie keine andere das Lebensgefühl, den Stolz und die Hingabe des weitaus größten Teils der schwarzen Bevölkerung der USA aus.

Altonaer Theater So, 18.01.2026, 18.00 Uhr
Der Vorleser

Schauspiel nach dem Roman Bernhard Schlink
Regie: Kai Hufnagel

Ende der 50er Jahre: Der 15-jährige Michael Berg verliebt sich in die 36-jährige Straßenbahnschaffnerin Hanna Schmitz.

Das ungleiche Paar trifft sich täglich zum Stelldichein in Hannas Wohnung. Sie wird seine erste Geliebte, voller Zuwendung und Zärtlichkeit, aber auch schroff, reizbar und tyrannisch. Verzweifelt hütet sie ein Geheimnis und ist eines Tages spurlos verschwunden. Erst Jahre später sehen sie sich im Gerichtssaal wieder: Er ist Jurastudent, Hanna sitzt auf

der Anklagebank wegen ihrer Zeit als Aufseherin in einem Konzentrationslager...

Kultur

Die Geschichte wurde auch bekannt über die Kinoverfilmung von 2008 mit David Kross und Kate Winslet in den Hauptrollen.

Besichtigung Schloss Breitenburg

Kurs 5.1

Seit 1974 ein Dauerbrenner in unserem VHS-Programm- die Besichtigung des Schlosses in Breitenburg. Bei einer 90-minütigen Führung erfahren Sie viel Wissenswertes.

Kinder bitte nur in Begleitung Erwachsener. Die verbindliche Anmeldung verpflichtet zur Zahlung. Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen begrenzt. Eine Barzahlung vor Ort ist nicht möglich.

Datum:

Freitag, 10.10.2025

Uhrzeit:

16.00 Uhr

Treffpunkt: Schloss
Breitenburg
Brunnen

Anzahl:

1 Termin

Gebühr:

10,-€ / Erwachsene

6,-€ / Kind (6-14
Jahre)

0,-€ / Kinder im Alter
von 0-6 Jahre

Gesprächslesung: „Tante Ludmilas ganz persönlicher Mauerfall“

Dr. Claudia Lux

Kurs 5.2

Die Autorin Claudia Lux, geboren in Hamburg und aufgewachsen in Schleswig-Holstein, lebte viele Jahre in Österreich und fühlt sich in den Bergen ebenso zu Hause wie am Meer.

Mit ihren Geschichten möchte die promovierte Historikerin auch immer ein Stück Geschichte erzählen.

Claudia Lux, promovierte Historikerin, verbindet in ihren Geschichten individuelle Lebensschicksale mit historischen Hintergründen, um aufzuzeigen, dass Freiheit und Demokratie

keine Selbstverständlichkeiten sind. In ihren Lesungen möchte sie mit dem Publikum ins Gespräch kommen, über Figuren, Zeitumstände, Schreibprozesse und den tatsächlichen Hintergrund der Geschichten sprechen und zum Nachdenken anregen.

Tante Ludmilas ganz persönlicher Mauerfall – nach einer wahren Geschichte – beinhaltet die Themen Mauerfall, Fluchthilfe und Solidarität.

Datum:

Freitag, 07.11.2025

Uhrzeit:

18:00 – 19:30 Uhr

Ort:

VHS Münsterdorf

Anzahl:

1 Termin

Gebühr:

12,-€

Workshop „Johann Wilhelm Klein (1765 – 1848) – Vater der Blindenpädagogik“

Dr. Claudia Lux

Kurs 5.3

„Aus dem Dunkel in die Mitte der Gesellschaft“ – Die Blindenpädagogik des Johann Wilhelm Klein (1765 – 1848)

Johann Wilhelm Klein, Jurist aus ärmlichen Verhältnissen, entwickelte sich zu einem der bedeutendsten Pädagogen seiner Zeit. Blinde Kinder, für die damals keine Schulbildung vorstellbar war, nahmen er und seine Frau Therese in ihr Haus in Wien auf und begründeten dort die Grundsätze moderner Blindenpädagogik. Die Historikerin Dr. Claudia Lux erzählt die

Geschichte der Blindenbildung, die mit Johann Wilhelm Klein im Jahr 1804 ihren Anfang nahm.

Im Rahmen des angebotenen Workshops soll viel Raum gegeben werden zum Einfinden in die Welt der Blinden. So wird die Dozentin u.a. auch erklären, dass es unterschiedliche Stufen der Blindheit gibt – mit zu förderndem Sehrest unterschiedlichster Ausprägungen von Hell/Dunkel-Erkennen über Umriss-

Datum:

Sonntag, 16.11.2025

Uhrzeit:

15:00 – 18:00 Uhr

Ort:

VHS Münsterdorf

Anzahl:

1 Termin

Gebühr:

14,-€

/Schattenwahrnehmung, Farbsehen und dennoch als „praktisch blind“ (Fachbegriff) geltend.

Neben spannender Theorie soll aber auch sehr viel Gefühl aktiviert werden u.a. durch Überlegungen und Anfassen unterschiedlicher Materialien und Ausprobieren einer Blindentafel zum Schreiben der Brailleschrift.

Die Dozentin bringt auch Bilderbücher mit, die für blinde und sehende Kinder gleichermaßen konzipiert sind, und zusammen kann darüber gesprochen werden, wie die Bildgestaltung umgesetzt ist. Anfassen, Ausprobieren und Nachspüren – ob mit geschlossenen oder geöffneten Augen, je nach eigenem Empfinden – ist hier ausdrücklich erwünscht! Erfahrungsaustausch über das Erlebte/Empfundene ebenso.

Claudia Lux studierte an den Universitäten Hamburg und Innsbruck.

Ihre Dissertation schrieb sie über die „Kulturgeschichte des Blindseins in Europa“ am Beispiel der Wiener Blindenschule, der ältesten Bildungseinrichtung für Blinde im deutschen Sprachraum.

Gesprächslesung: „Hamids Träume – Geschichten von nebenan und anderswo“

Dr. Claudia Lux

Kurs 5.4

Die Autorin Claudia Lux liest auch in ihrem neuen Kurzgeschichten-Band „Hamids Träume – Geschichten von nebenan und anderswo“ die titelgebende Geschichte. Zuhause im Iran war Hamid ein Lehrer, nun verkauft er in Hamburg an einem Straßenstand billige Kleidung. Seine Heimatstadt Hamadan ist berühmt für ihre hochwertigen Stoffe – doch die Frauen dort müssen sich verhüllen, und das möchte Hamid für seine Farah nicht. Er träumt von einem Leben in Freiheit für alle Menschen. Eine

andere Geschichte in diesem Buch erzählt von Tilly, die noch vor Beginn der Pauschalreisen eine weite Reise in die Türkei wagt. Auch Oma Vera kommt zu Wort, die als Deutsche aus Estland die Deportation nach Sibirien erlebt hat und heute in Deutschland ihr bescheidenes Glück gefunden hat. Savannen, Schluchten und ein reißender Bach erinnern an eine glückliche Kindheit im Garten der Großeltern mit viel Raum für Fantasie. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend mit „Geschichten von nebenan und anderswo“.

Datum:

Dienstag, 30.09.2025

Uhrzeit:

18:00 – 19:30 Uhr

Ort:

VHS Münsterdorf

Anzahl:

1 Termin

Gebühr:

12,-€

Die Autorin Claudia Lux, promovierte Historikerin, möchte mit ihren Geschichten auch immer ein Stück Geschichte erzählen: über eine individuelle Geschichte auch etwas die Geschichte eines Landes, einer Region oder einer Zeit. Dabei ist es ihr besonders wichtig aufzuzeigen, dass Freiheit, Selbstbestimmung und Demokratie keine Selbstverständlichkeiten sind, die mit Hilfe von Vielen bewahrt werden und manchmal auch wieder neu errungen werden müssen. Mit spannenden Texten möchte sie mit ihrem Publikum ins Gespräch kommen, Fragen zum wahren Hintergrund ihrer literarischen Figuren beantworten und mehr über die Zeitumstände erläutern, in denen ihre Geschichten spielen. Sie erzählt von ihrer Arbeit als Schriftstellerin, wie sie ihre Figuren entwickelt, verfremdet, ihnen nachspürt...

Claudia Lux liest in ihrer Gesprächslesung nicht nur vor, sondern kommt gerne auch mit dem Publikum ins Gespräch und erzählt etwas über den tatsächlichen Hintergrund der Geschichten.

Auch wird Raum gegeben, dass die Gäste dieser Gesprächslesung miteinander ins Gespräch kommen. Am Ende des Abends sollen alle mit neuen Eindrücken inspiriert nach Hause gehen und womöglich eine „einfache“ Lebensgeschichte mit anderen Augen sehen.

Volkshochschulverein Kreis Steinburg e.V.

VHS Brokstedt: Sparkassenweg 10b
24616 Brokstedt, Tel. 04324 – 786

VHS Itzehoe: Vor dem Delftor 5a, 25525 Itzehoe
Tel. 04821 – 8040830

VHS Schenefeld: Holstenstr. 42, 25560 Schenefeld
Tel. 04892 – 808944

VHS Glückstadt: Königstraße 36, 25348 Glückstadt
Tel. 04124 – 81079

VHS Kellinghusen: Danzigerstr. 40, 25548 Kellinghusen
Tel. 04822 – 376730

VHS Wilster: Altenkoog 2, 25554 Wilster
Tel. 04823 – 3548905

VHS Hohenlockstedt: Danziger Straße 44
25551 Hohenlockstedt
Tel. 04826 – 3764990

VHS Krempe: Achtern Riep 2, 25361 Grevenkop
Tel. 04824 – 391945

VHS Horst: Schulstraße 1b, 25358 Horst
Tel. 04126 – 396552

Die Programme können Sie anfordern oder Sie finden sie
unter:

www.sh.kursportal.info